

(公財) 日本水泳連盟 泳力検定会

2015年12月13日 (日) ウォーターパレスKC (短水路)



プールには、小学3年生以下のお子様のみでの入場はできません。
大人同伴に関しては、大人1人に対して小学3年生以下は2名まで。
同伴についてはお問い合わせください。

申込締切 12月6日

[集合] : 午前10時00分 [検定開始] : 午前11時00分 12時退館

泳力検定の可否判定基準

泳力検定基準タイム以内で、かつ(公財)日本水泳連盟競泳競技規則に違反しない泳ぎであること。
但し、スタート方法は、「水中から壁を蹴って」とする。

泳力検定受験者の年齢区分は、検定当日の満年齢とする。泳力検定は、1コース1名で行う。

合格者には認定証・認定バッジ・記録証を授与。(後日)

当日の流れ

券売機にて、プール入場券を買い、更衣室で着替え、プールサイドに入場。



大人500円 子供200円 ロッカーは100円リターン式

各自、25Mプールもしくは流水プールにてウォーミングアップ



10:50 プールサイドに集合、実施説明、順番発表



12:00 プール退水、ロビーにて、合格者発表

合格者は、認定料 および 手数料 をお納めください。

認定料 および 手数料

1,000円

合格した際に、納めください

検定終了後 12時に集金

1級 合格タイム

6歳以下 男女 4:58.09

7・8歳 男女 4:31.09

9・10歳 男女 3:49.09

11・12歳 女子 3:28.09

11・12歳 男子 3:18.09

参加希望の場合は、参加者氏名と生年月日をお知らせください aquatics_japan@yahoo.co.jp

(公財)日本水泳連盟 泳力検定基準表

		内 容	種 目	6才以下	7～8才	9～10才	11～12才	13～14才	15～19才	20～29才	30～39才	40～49才	50～59才	60～69才	70才以上
女 子	1級	200m個人メドレーを標準記録以内で完泳	200m 個人メドレー	4.58.0	4.31.0	3.49.0	3.28.0	3.13.0	3.05.0	4.00.0	4.10.0	4.20.0	4.30.0	4.45.0	5.02.0
	2級	100m個人メドレーを標準記録以内で完泳	100m 個人メドレー	2.30.0	2.16.0	2.03.0	1.48.0	1.39.0	1.32.0	1.50.0	2.00.0	2.10.0	2.20.0	2.40.0	2.45.0
	3級	4泳法中の1泳法を標準記録内で完泳	50m バタフライ	1.16.0	1.08.0	1.00.0	.52.0	.48.0	.44.0	.50.0	.55.0	1.00.0	1.05.0	1.15.0	1.30.0
			50m 平 泳 ぎ	1.28.0	1.20.0	1.11.0	1.01.0	.56.0	.51.0	.59.0	1.04.0	1.09.0	1.14.0	1.24.0	1.27.0
			50m ク ロ ール	1.11.0	1.03.0	.56.0	.49.0	.44.0	.41.0	.47.0	.52.0	.57.0	1.02.0	1.07.0	1.12.0
			50m 背 泳 ぎ	1.20.0	1.12.0	1.04.0	.55.0	.51.0	.46.0	.53.0	.58.0	1.03.0	1.08.0	1.13.0	1.22.0
	4級	4泳法中の1泳法を標準記録内で完泳	25m バタフライ	.39.0	.33.0	.29.0	.25.0	.24.0	.22.0	.25.0	.27.0	.29.0	.32.0	.37.0	.48.0
			25m 平 泳 ぎ	.44.0	.39.0	.35.0	.30.0	.27.0	.25.0	.29.0	.31.0	.34.0	.36.0	.41.0	.43.0
			25m ク ロ ール	.35.0	.31.0	.27.0	.24.0	.22.0	.20.0	.23.0	.25.0	.28.0	.30.0	.33.0	.36.0
	5級	4泳法中の1泳法を標準記録内で完泳	25m 背 泳 ぎ	.40.0	.35.0	.31.0	.27.0	.25.0	.23.0	.26.0	.28.0	.31.0	.33.0	.36.0	.41.0
25m バタフライ			.48.0	.43.0	.38.0	.33.0	.30.0	.27.0	.31.0	.34.0	.37.0	.40.0	.45.0	.58.0	
25m 平 泳 ぎ			.49.0	.44.0	.39.0	.34.0	.31.0	.28.0	.32.0	.35.0	.38.0	.41.0	.46.0	.49.0	
25m ク ロ ール			.40.0	.35.0	.31.0	.27.0	.24.0	.23.0	.26.0	.29.0	.31.0	.34.0	.37.0	.40.0	
			25m 背 泳 ぎ	.45.0	.40.0	.35.0	.30.0	.28.0	.25.0	.29.0	.32.0	.35.0	.37.0	.40.0	.45.0

		内 容	種 目	6才以下	7～8才	9～10才	11～12才	13～14才	15～19才	20～29才	30～39才	40～49才	50～59才	60～69才	70才以上
男 子	1級	200m個人メドレーを標準記録以内で完泳	200m 個人メドレー	4.58.0	4.31.0	3.49.0	3.18.0	3.00.0	2.45.0	3.20.0	3.30.0	3.40.0	3.50.0	4.05.0	4.30.0
	2級	100m個人メドレーを標準記録以内で完泳	100m 個人メドレー	2.30.0	2.16.0	2.03.0	1.48.0	1.32.0	1.25.0	1.40.0	1.50.0	2.00.0	2.10.0	2.20.0	2.27.0
	3級	4泳法中の1泳法を標準記録内で完泳	50m バタフライ	1.16.0	1.08.0	1.00.0	.52.0	.44.0	.40.0	.48.0	.53.0	.58.0	1.03.0	1.08.0	1.16.0
			50m 平 泳 ぎ	1.28.0	1.20.0	1.11.0	1.01.0	.51.0	.47.0	.56.0	1.01.0	1.06.0	1.11.0	1.16.0	1.21.0
			50m ク ロ ール	1.11.0	1.03.0	.56.0	.49.0	.41.0	.37.0	.45.0	.50.0	.55.0	1.00.0	1.05.0	1.11.0
	4級	4泳法中の1泳法を標準記録内で完泳	50m 背 泳 ぎ	1.20.0	1.12.0	1.04.0	.55.0	.46.0	.43.0	.51.0	.56.0	1.01.0	1.06.0	1.11.0	1.22.0
			25m バタフライ	.39.0	.33.0	.29.0	.25.0	.22.0	.20.0	.24.0	.26.0	.28.0	.31.0	.33.0	.35.0
			25m 平 泳 ぎ	.44.0	.39.0	.35.0	.30.0	.25.0	.23.0	.27.0	.30.0	.32.0	.35.0	.37.0	.40.0
	5級	4泳法中の1泳法を標準記録内で完泳	25m ク ロ ール	.35.0	.31.0	.27.0	.24.0	.20.0	.18.0	.22.0	.25.0	.27.0	.29.0	.32.0	.35.0
			25m 背 泳 ぎ	.40.0	.35.0	.31.0	.27.0	.23.0	.21.0	.25.0	.27.0	.30.0	.32.0	.35.0	.38.0
25m バタフライ			.48.0	.43.0	.38.0	.33.0	.27.0	.25.0	.30.0	.33.0	.35.0	.38.0	.41.0	.44.0	
			25m 平 泳 ぎ	.49.0	.44.0	.39.0	.34.0	.28.0	.26.0	.31.0	.34.0	.36.0	.39.0	.42.0	.45.0
			25m ク ロ ール	.40.0	.35.0	.31.0	.27.0	.23.0	.20.0	.25.0	.28.0	.30.0	.33.0	.36.0	.40.0
			25m 背 泳 ぎ	.45.0	.40.0	.35.0	.30.0	.25.0	.24.0	.28.0	.31.0	.34.0	.36.0	.39.0	.43.0

泳力検定会 受験者の皆様へ

この泳力検定会は、日本体育協会および日本水泳連盟に資格登録した公認水泳指導者(水泳教師)が厳正かつ公平の原則を厳守し、検定を行います。

検定受験者の年齢区分は、検定日当日の満年齢とし、「自由形泳法」はクロール泳法とします。

以下に該当する「違反」があった場合、泳力判定基準タイム以内であっても、不合格となります。

出発	スタートを遅らせた
	出発合図の前にスタートした
自由形	メドレー競技の自由形で、背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライで泳いだ
	折り返しおよびゴールの際に体の一部が壁に触れなかった
	スタートおよび折り返し後の15mを除いて、体が完全に水没していた
	スタートおよび折り返し後の15m以内に頭の一部が水面上に出なかった
背泳ぎ	排水溝・排水溝の縁・タッチ板の縁に足をかけてスタートした
	タッチ板に足の一部に触れずにスタートした
	うつぶせの姿勢になった(折り返し中を除く)
	スタートおよび折り返し後の15mを除いて、体が完全に水没していた
	スタートおよび折り返し後の15m以内に頭の一部が水面上に出なかった
	折り返しおよびゴールの際に体の一部が壁に触れなかった
	折り返しを始める際に、手を複数回かいた
	折り返しの際、うつぶせになった後、速やかに手のかきを行わなかった
	壁から離れた際にうつぶせの姿勢だった
	ゴールの際、体があおむけではなかった
平泳ぎ	スタートおよび折り返し後、最初の一蹴りの前にバタフライキックを複数回行った
	体がうつぶせ状態ではなかった(折り返し中を除く)
	泳ぎのサイクルが、一かき、一蹴りの組み合わせと順になっていなかった
	腕のかきが、同時でなかった
	腕のかきが、左右対称でなかった
	両手が胸から同時に前方に出なかった
	肘が水面より出た(折り返し時およびゴール前の最後の一かきを除く)
	手を後方へかかなかった
	手をヒップラインより後ろまでかいた
	泳ぎのサイクルの間に頭が水面上に出なかった
	スタートおよび折り返し後、二かき目で両腕が内側に向かう前に頭が水面上に出なかった
	脚の動作が同時でなかった
	脚の動作が左右対称でなかった
	足が外側に向かわなかった
	足が交互に動いていた
	下方へのバタフライキックを行った
折り返しおよびゴールで手が同時にタッチしなかった	
折り返しおよびゴールで手が離れた状態でタッチしなかった	
バタフライ	体がうつぶせ状態ではなかった(折り返し中を除く)
	両腕を後方へ同時に水中をかかなかった
	両腕を同時に水面上を前方に運ばなかった
	両脚、両足の動作が同時でなかった
	両脚、両足が交互に動いていた
	平泳ぎのキックを行った
	折り返しおよびゴールで手が同時にタッチしなかった
	折り返しおよびゴールで手が離れた状態でタッチしなかった
	スタートおよび折り返し後の15m以内に頭の一部が水面上に出なかった
	スタートおよび折り返し後の15mを除いて、体が完全に水没していた
メドレー	個人メドレーの順序で泳がなかった
	それぞれの種目で定められた距離の4分の1を超えて泳いだ
	メドレーリレーの順序で泳がなかった
	それぞれの種目の泳法規則に従って泳がなかった
	それぞれの種目の泳法規則に従ってゴールしなかった
競技	定められた全距離を泳がなかった
	スタートしたレーンを維持できなかった
	自由形でプールの底を歩いた
	レーンロープを引っ張った
	他の泳者を妨害した

参加する方

さやか さん

そうた くん

あずり さん

ゆらら さん(?)

りな さん

みつお くん

そら くん

かいり くん

れんや くん

まあや さん

みゆ さん