

第3回アクアリーナ豊橋カップ水泳大会

●期 日 平成28年6月26日(日)

●場 所 アクアリーナ豊橋

参加 子供8 大人3

競技予定時間 あくまでも予定で、早まることもあります。

1	BC	200m	メドレーリレー	競技開始 9:00	小5.6年の部
2	BCDE	200m	個人メドレー		トモハ エイキ ニイナ チハヤ
3	BCDE	100m	自由形		
4	BCDE	100m	背泳ぎ		
5	BCDE	100m	平泳ぎ		
6	BCDE	100m	バタフライ		
7	BCDE	50m	自由形		マノン マヒロ シュウタ 白井 森山 近藤
8	BCDE	50m	背泳ぎ		トモハ ニイナ マヒロ
9	BCDE	50m	平泳ぎ		マノン 才
10	BCDE	50m	バタフライ		エイキ シュウタ チハヤ
11	DE	200m	フリーリレー		小5.6年の部

注意事項 参加者全員向けの要項はこちらで確認してください。

<http://www.hamada-sports.com/toyohashi/>

現地集合場所	プール入場口付近(外階段を上がって2階へ)
開場	7:40 (B班)
メインプールウォーミングアップ	7:50 ~ 8:25 (25分間) (B班) スタート練習 8:10 ~ 8:25
サブプールウォーミングアップ	常時使用可能 飛び込み練習は出来ません

持ち物 水着(レース数に合わせたFINAマークの付いているもの、ウォーミングアップ用)
スイムキャップ、ゴーグル(予備を忘れずに)、ユニフォーム、弁当、水筒、靴袋
勉強用具 その他必要なもの **ゲーム類、漫画 禁止!!**

注意事項 撮影を希望する場合は、お知らせください。団体受付時に、まとめて申請をします。

控え室場所は、広く確保できません。手荷物は最小限でお願いします。
出場種目が終了次第、解散となります。
プールサイドは素足で利用してください。
ゴミは全てお持ち帰り下さい。

当日の緊急連絡先

白井携帯 090-7676-3995

事前の質問

aquatics_japan@yahoo.co.jp

LINE ID : hiro1346freestyle